WHITE CLINIC
BELGRADE

VLADIMIR MALUŠEV PR SPECIJALISTIČKA ORDINACIJA DENTALNE MEDICINE IZ OBLASTI ORALNE HIRURGIJE WCB BEOGRAD
PIB 108397610 MB 63424919
TR: 265-1630310010137-65

UPUTSTVA PACIJENTIMA NAKON PREDAJE PRIVREMENOG RADA

(Rekonstrukcija kompletne vilice implantatima - All-on-4)

Poštovani pacijenti, da bi zarastanje rana i adaptacija na novi rad protekli pravilno, izuzetno je važno da se strogo pridržavate sledećih uputstava:

1. ISHRANA (Izuzetno važno)

- **Meka hrana (3 do 4 meseca): U ovom periodu konzumirajte isključivo mekšu hranu (testenine, bareno povrće i meso, ribu, jaja, čorbe, potaže i pire).**
- **Šta strogo izbegavati: Tvrdu i hrskavu hranu (orašaste plodove, korice hleba, tost, kokice i druge grickalice), kao i lepljivu hranu (karamele, žvake).**
- **NE ODGRIZATI PREDNJIM ZUBIMA: Zabranjeno je odgrizanje hrane (npr. cele jabuke, šargarepe, sendviči). Hranu obavezno sitno iseckajte i uzimajte zalogaj po zalogaj.**
- **Žvakanje: Trudite se da hranu ravnomerno žvaćete sa obe strane vilice.**

2. ORALNA HIGIJENA

- **Pranje zuba: Zube perite minimum 2 puta dnevno, koristeći isključivo meku četkicu (soft).**
- **Prelaz između zuba i desni: Posebno i sa velikom pažnjom čistite prostor na prelazu između samog rada i vaših desni.**
- **Oralni tuš (Irigator): Njegovo korišćenje se preporučuje tek 4 nedelje nakon operacije (nikako ranije).**

3. NAVIKE KOJE TREBA IZBEGAVATI

- **Ne koristite zube kao alat (npr. za otvaranje ambalaže).**
- **Ne grickajte nokte, olovke i druge tvrde predmete.**

VAŽNE NAPOMENE!

- **Ograničenja privremenog rada: Privremeni rad nije predviđen za velika žvačna opterećenja. Njegova estetika je prelazna i može se dodatno korigovati u dogovoru sa vama kada se bude pravio definitivni (trajni) rad.**
- **Navikavanje (Adaptacija): Preporučuje se da što više govorite (čitajte naglas) i vežbate mišiće usta i obraza kako biste se što pre navikli na prisustvo novog rada u ustima.**
- **Kontrola: Vaša kontrola je zakazana 7 dana nakon predaje rada.**

Ukoliko primetite bilo kakav problem ili imate dodatna pitanja, slobodno nam se obratite. Pridržavanje ovih uputstava je ključno za dugoročan uspeh terapije!

Želimo Vam brz i uspešan oporavak,
White Clinic Belgrade

Dečanska 12, II sprat, +381 62 1248 166
whiteclinicbelgrade@gmail.com