



## UPUTSTVA PACIJENTIMA NAKON PREDAJE PRIVREMENOG RADA (Rekonstrukcija kompletne vilice implantatima - All-on-4)

Poštovani pacijenti, da bi zarastanje rana i adaptacija na novi rad protekli pravilno, izuzetno je važno da se strogo pridržavate sledećih uputstava:

### 1. ISHRANA (Izuzetno važno)

- Meka hrana (3 do 4 meseca): U ovom periodu konzumirajte isključivo mekšu hranu (testenine, bareno povrće i meso, ribu, jaja, čorbe, potaže i pire).
- Šta strogo izbegavati: Tvrdu i hrskavu hranu (orašaste plodove, korice hleba, tost, kokice i druge grickalice), kao i lepljivu hranu (karamele, žvake).
- NE ODGRIZATI PREDNJIM ZUBIMA: Zabranjeno je odgrizanje hrane (npr. cele jabuke, šargarepe, sendviči). Hranu obavezno sitno iseckajte i uzimajte zalogaj po zalogaj.
- Žvakanje: Trudite se da hranu ravnomerno žvaćete sa obe strane vilice.

### 2. ORALNA HIGIJENA

- Pranje zuba: Zube perite minimum 2 puta dnevno, koristeći isključivo meku četkicu (soft).
- Prelaz između zuba i desni: Posebno i sa velikom pažnjom čistite prostor na prelazu između samog rada i vaših desni.
- Oralni tuš (Irigator): Njegovo korišćenje se preporučuje tek 4 nedelje nakon operacije (nikako ranije).

### 3. NAVIKE KOJE TREBA IZBEGAVATI

- Ne koristite zube kao alat (npr. za otvaranje ambalaže).
- Ne grickajte nokte, olovke i druge tvrde predmete.

### VAŽNE NAPOMENE!

- Ograničenja privremenog rada: Privremeni rad nije predviđen za velika žvačna opterećenja. Njegova estetika je prelazna i može se dodatno korigovati u dogovoru sa vama kada se bude pravio definitivni (trajni) rad.
- Navikavanje (Adaptacija): Preporučuje se da što više govorite (čitajte naglas) i vežbate mišiće usta i obraza kako biste se što pre navikli na prisustvo novog rada u ustima.
- Kontrola: Vaša kontrola je zakazana 7 dana nakon predaje rada.

Ukoliko primetite bilo kakav problem ili imate dodatna pitanja, slobodno nam se obratite. Pridržavanje ovih uputstava je ključno za dugoročan uspeh terapije!

*Želimo Vam brz i uspešan oporavak,*  
White Clinic Belgrade