



## DODATNA UPUTSTVA ZA PACIJENTE

### (Nakon hirurškog zatvaranja oroantralne komunikacije)

Poštovani, s obzirom na to da je tokom intervencije rađeno zatvaranje komunikacije između usne duplje i sinusa, veoma je važno da se pored opštih uputstava strogo pridržavate i sledećih pravila kako bi proces zarastanja prošao bez komplikacija:

#### Pritisak i disanje:

- **Kijanje:** Ukoliko imate potrebu da kinete, obavezno kijajte sa otvorenim ustima. Ovo je ključno kako bi se sprečio pritisak u sinusima koji može oštetiti ranu.
- **Pritisak u ustima:** Strogo je zabranjeno stvaranje pritiska ili vakuuma u ustima (zabranjeno je korišćenje slamčice, mućkanje tečnosti i konzumiranje cigareta).
- **Brisanje nosa:** Zabranjeno je snažno duvanje nosa. U slučaju pojave sekreta iz nosa, dozvoljeno je isključivo pasivno brisanje maramicom.

#### Nega i kapi za nos:

- **Kapi za nos:** Redovno koristite kapi za nos narednih 7 dana. (preporuka: *Olynth HA*, 2 puta dnevno).
- **Zapušen nos:** U slučaju pojave zapušenosti, ubrizgajte fiziološki rastvor u zapušenu nozdrvu (nikako ne duvati nos).

#### Spavanje i oporavak:

- **Položaj tokom spavanja:** Preporučuje se spavanje sa blago povišenim uzglavljem (dodatni jastuk) kako bi se smanjio pritisak u predelu glave i sinusa.
- **Sukrvica:** Pojava blage sukrvice iz nosa je normalna i očekivana pojava u prvih 72 sata nakon intervencije. U slučaju da se krvarenje produži ili pojača, obavezno se javite nadležnom lekaru.

#### Fizička aktivnost:

- Zabranjeno je treniranje i bilo kakvo naprezanje naredne 3 nedelje.

#### Terapija:

- Obavezno koristite propisanu terapiju (antibiotike i analgetike) prema uputstvu koje ste dobili, i pratite sva ostala opšta hirurška uputstva data od strane hirurga.

*White Clinic Belgrade*