WHITE CLINIC
BELGRADE

VLADIMIR MALUŠEV PR SPECIJALISTIČKA ORDINACIJA DENTALNE MEDICINE IZ OBLASTI ORALNE HIRURGIJE WCB BEOGRAD
PIB 108397610 MB 63424919
TR: 265-1630310010137-65

DODATNA UPUTSTVA ZA PACIJENTE

(Nakon hirurškog zatvaranja oroantralne komunikacije)

Poštovani, s obzirom na to da je tokom intervencije rađeno zatvaranje komunikacije između usne duplje i sinusa, veoma je važno da se pored opštih uputstava strogo pridržavate i sledećih pravila kako bi proces zarastanja prošao bez komplikacija:

Pritisak i disanje:

- **Kijanje: Ukoliko imate potrebu da kinete, obavezno kijajte sa otvorenim ustima. Ovo je ključno kako bi se sprečio pritisak u sinusima koji može oštetiti ranu.**
- **Pritisak u ustima: Strogo je zabranjeno stvaranje pritiska ili vakuuma u ustima (zabranjeno je korišćenje slamčice, mućkanje tečnosti i konzumiranje cigareta).**
- **Brisanje nosa: Zabranjeno je snažno duvanje nosa. U slučaju pojave sekreta iz nosa, dozvoljeno je isključivo pasivno brisanje maramicom.**

Nega i kapi za nos:

- **Kapi za nos: Redovno koristite kapi za nos narednih 7 dana.**
  (preporuka: *Olynth HA*, 2 puta dnevno).
- **Zapušen nos: U slučaju pojave zapušenosti, ubrizgajte fiziološki rastvor u zapušenu nozdrvu (nikako ne duvati nos).**

Spavanje i oporavak:

- **Položaj tokom spavanja: Preporučuje se spavanje sa blago povišenim uzglavljem (dodatni jastuk) kako bi se smanjio pritisak u predelu glave i sinusa.**
- **Sukrvica: Pojava blage sukrvice iz nosa je normalna i očekivana pojava u prvih 72 sata nakon intervencije. U slučaju da se krvarenje produži ili pojača, obavezno se javite nadležnom lekaru.**

Fizička aktivnost:

- **Zabranjeno je treniranje i bilo kakvo naprezanje naredne 3 nedelje.**

Terapija:

- **Obavezno koristite propisanu terapiju (antibiotike i analgetike) prema uputstvu koje ste dobili, i pratite sva ostala opšta hirurška uputstva data od strane hirurga.**

White Clinic Belgrade

Dečanska 12, II sprat, +381 62 1248 166
whiteclinicbelgrade@gmail.com