WHITE CLINIC
BELGRADE

VLADIMIR MALUŠEV PR SPECIJALISTIČKA ORDINACIJA DENTALNE MEDICINE IZ OBLASTI ORALNE HIRURGIJE WCB BEOGRAD
PIB 108397610 MB 63424919
TR: 265-1630310010137-65

UPUTSTVA ZA OPERISANE PACIJENTE

Opšta uputstva i nega:

- **Oralna higijena:** Redovno perite zube, ali pažljivo izbegavajte samo operisano mesto.
- **Ishrana:** Ne uzimajte vruću hranu i napitke prvih par dana (preporučuje se hladnija i mekša hrana). Izbegavajte uzimanje alkohola prva tri dana posle operacije.
- **Fizička aktivnost:** Smanjite fizičku aktivnost (treninge, podizanje tereta) par dana nakon operacije kako biste izbegli krvarenje i pulsiranje rane.

Kontrola bola i otoka:

- **Hladne obloge:** Stavljajte hladne obloge spolja na obraz u predelu operisanog zuba – držite 20 minuta, pa napravite pauzu 20 minuta. Ovo ponavljajte prvih 8 sati kako biste sveli otok na minimum.
- **Ublažavanje bolova:** Protiv bolova možete uzeti Nimulid (Auliin, Tenaprost), Brufen, Kafetin ili Paracetamol.
    - *Važna napomena:* **NE UZIMATI** Aspirin, Andol i ostale lekove na bazi acetilsalicilne kiseline, jer mogu pojačati krvarenje.

Konci i dodatne napomene:

- **Uklanjanje konaca:** Kontrola i skidanje konaca zakazani su za _____ dana.
- **Posebna uputstva:**
  _____
  _____

Propisana terapija:

- **Antibiotici:** _____
- **Analgetici:** _____
- **DEXASON tablete (0,5 mg):**
    - I doza: _____
    - II doza: _____
    - III doza: _____

Beograd, _____

Lekar: _____

_____

Dečanska 12, II sprat, +381 62 1248 166
whiteclinicbelgrade@gmail.com