

# WHITE CLINIC BELGRADE



VLADIMIR MALUŠEV PR SPECIJALISTIČKA ORDINACIJA DENTALNE MEDICINE IZ OBLASTI ORALNE HIRURGIJE WCB BEOGRAD  
PIB 108397610 MB 63424919  
TR: 265-1630310010137-65

## UPUTSTVA ZA OPERISANE PACIJENTE

### Opšta uputstva i nega:

- **Oralna higijena:** Redovno perite zube, ali pažljivo izbegavajte samo operisano mesto.
- **Ishrana:** Ne uzimajte vruću hranu i napitke prvih par dana (preporučuje se hladnija i mekša hrana). Izbegavajte uzimanje alkohola prva tri dana posle operacije.
- **Fizička aktivnost:** Smanjite fizičku aktivnost (treninge, podizanje tereta) par dana nakon operacije kako biste izbegli krvarenje i pulsiranje rane.

### Kontrola bola i otoka:

- **Hladne obloge:** Stavljajte hladne obloge spolja na obraz u predelu operisanog zuba – držite 20 minuta, pa napravite pauzu 20 minuta. Ovo ponavljajte prvih 8 sati kako biste sveli otok na minimum.
- **Ublažavanje bolova:** Protiv bolova možete uzeti Nimulid (Auliin, Tenaprost), Brufen, Kafetin ili Paracetamol.
  - *Važna napomena:* **NE UZIMATI** Aspirin, Andol i ostale lekove na bazi acetilsalicilne kiseline, jer mogu pojačati krvarenje.

### Konci i dodatne napomene:

- **Uklanjanje konaca:** Kontrola i skidanje konaca zakazani su za \_\_\_\_\_ dana.
- **Posebna uputstva:**

---

---

### Propisana terapija:

- **Antibiotici:** \_\_\_\_\_
- **Analgetici:** \_\_\_\_\_
- **DEXASON tablete (0,5 mg):**
  - I doza: \_\_\_\_\_
  - II doza: \_\_\_\_\_
  - III doza: \_\_\_\_\_

Beograd, \_\_\_\_\_

Lekar: \_\_\_\_\_

---